

Ganzheitliche Behandlung

Wir arbeiten nach dem biopsychosozialen Modell, da biologische, psychologische und soziale Faktoren gleichermaßen die Entstehung von Krankheiten beeinflussen. In der Diagnostik und Therapie verbinden wir HNO-ärztliche Fachkompetenz mit psychosomatischer und psychotherapeutischer Expertise, um einen ganzheitlichen, integrativen Ansatz für Ihre Behandlung zu gewährleisten. Sinnestherapien wie Musiktherapie, Kunsttherapie, narrative Medizin und Bewegungstherapie sind dabei wichtige Bestandteile, ebenso wie soziale Störfaktoren im privaten und beruflichen Umfeld.

„**BIO**“ bedeutet: Behandlung körperlicher Schäden z. B. durch Hörhilfen. Sinnestherapien fördern die Wahrnehmung und Normalisierung des körperlichen Befindens.

„**PSYCHO**“ bedeutet: Körperliche Symptome (z. B. Tinnitus, Geräuschempfindlichkeit, Schwindel) können psychische Ursachen haben – z.B. durch Stress und seelische Belastung verstärkt oder ausgelöst werden. Unsere psychotherapeutische und psychosomatische Kompetenz hilft, diese Zusammenhänge aufzudecken und abzubauen. Auch hier helfen Sinnestherapien, ein neues körperliches und psychisches Gleichgewicht zu finden.

„**SOZIAL**“ bedeutet: Die soziale Integration im privaten und beruflichen Umfeld beeinflusst das körperliche und psychische Wohlbefinden. Wir helfen, Störfaktoren zu erkennen und Lösungen zu entwickeln.

“ Vertrauen Sie auf eine ganzheitliche, integrative Therapie für mehr Lebensfreude und Ausgeglichenheit!

Info & Kontakt

Die Tagesklinik der HNO-Klinik Dr. Gaertner ist durch alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen anerkannt. Eine HNO-ärztliche Einweisung ist erforderlich. Kostenübernahme durch die Krankenkasse erfolgt bei entsprechender Behandlungsbedürftigkeit, die HNO-ärztlich in Zusammenarbeit mit uns festgestellt wird. Privatpatienten benötigen eine Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenkasse.

Ihr Aufenthalt in unserer Klinik

Unsere 15-tägige tagesklinische Behandlung erfolgt an aufeinanderfolgenden Werktagen in den Kernzeiten von 8:00 bis 16:30 Uhr. Sie übernachten während der Behandlung in Ihrer gewohnten Umgebung zu Hause. Für eine Terminvereinbarung benötigen wir folgende Unterlagen:

- HNO-ärztliche Einweisung
- Einen aktuellen Hörtest
- Gegebenenfalls aktuelle Schwindeldiagnostik
- Medikamentenplan (sofern vorhanden)
- Vorbefunde (Arzt- und Therapeutenberichte, Angaben über ambulante Psychotherapie)

Schnell und unkompliziert - Termin online anfragen: QR-Code scannen, im Patientenportal anmelden und Unterlagen hochladen!



Bei Rückfragen unterstützt Sie unser Patientenmanagement gern unter Tel.:089 99 89 02 162. (Mo-Do 8:00-15:00 Uhr, Fr 8:00-13:00 Uhr).

Der Weg zu uns mit dem MVV:
U4 Richtung Arabellapark bis Prinzregentenplatz.
Bus 68 oder 54 bis Galileiplatz



HNO - KLINIK
DR. GAERTNER



Ganz Ohr sein
für den
Menschen!

Tagesklinik

für Tinnitus, Hörstörungen
& Schwindel



HNO-Klinik Bogenhausen Dr. Gaertner GmbH
Possartstraße 29-33
81679 München

Herzlich Willkommen

in der HNO-Klinik Dr. Gaertner

Sehr geehrte Patient:innen,

Sie hören auf einem oder beiden Ohren plötzlich weniger? Sie nehmen ein Geräusch wahr, das nur in Ihrem Kopf zu existieren scheint (Tinnitus), oder Sie leiden an akutem oder dauerhaftem Schwindel? Dann sind Sie in unserer Behandlungseinheit für Tinnitus, Hörstörungen und Sinnestherapie (BE.THS) oder in der Behandlungseinheit für Schwindeltherapie (BE.ST) genau richtig!



Über uns ...

Die HNO-Klinik Dr. Gaertner im schönen Münchner Stadtteil Bogenhausen bietet Ihnen nicht nur fachliche Kompetenz, sondern auch ein familiäres, fürsorgliches Umfeld, das Ihre Genesung fördert. Wir betrachten körperliche, psychische und soziale Zusammenhänge als Ursachen Ihrer Beschwerden und beziehen Sinneswahrnehmungen und seelische Aspekte in die Behandlung ein. Damit erzielen wir seit Jahren sehr gute Erfolge für die Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten.

Unser Motto: Ganz Ohr sein für den Menschen ...

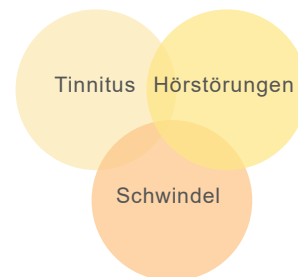
In unserer Tagesklinik arbeiten für Sie kompetente Fachärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegekräfte Hand in Hand. Unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht es, Ihnen ein besonders erfolgreiches und ganzheitliches Versorgungskonzept anzubieten, das wir eine integrative HNO-Heilkunde nennen: es werden verschiedene Therapieansätze der klassischen Hals-Nasen-Ohren-Medizin mit Psychosomatik, Psychotherapie, Körper- und Sinnestherapie und komplementärmedizinischen Verfahren verbunden. Dies unterscheidet uns von allen anderen Therapieansätzen für Ihre Leiden.

Anlässe für eine Behandlung

Tinnitus, Hörstörungen und Schwindel können zu einer erheblichen Beeinträchtigung in Ihrem Alltag führen. Hinweise für diese Ursachen können zum Beispiel sein:

- Ohrgeräusche in der Stille (Tinnitus)
- Zunehmende Geräuschempfindlichkeit
- Eingeschränktes Hörvermögen
- Erhebliche Schlafstörung
- Gleichgewichtsstörungen wie Schwanken
- Bewegungsabhängiger Schwindel
- Taumeln bei Überkopparbeiten
- Fallneigung
- Konzentrations- und Leistungseinschränkung
- Ausgeprägte Ängste und Sorgen wegen dieser Beschwerden

Unser Therapieangebot



Unser Ziel ist es, Ihre Beschwerden gezielt zu behandeln und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einer besseren Gesundheit und mehr Lebensfreude. Elemente der Behandlung sind neben einer ärztlichen und psychologischen Betreuung mehrere mögliche Therapieeinheiten:

- HNO-ärztliche Diagnostik & Behandlung
- Psychologische, psychotherapeutische Diagnostik & Behandlung
- Vorträge zu Tinnitus-bezogenen Themen
- Schwindel-Diagnostik
- Vestibuläre Rehabilitationstherapie
- Physiotherapie unter Einbeziehung des Kiefergelenks- und Kopf-Hals-Bereichs
- Bewegungs-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
- Stressbewältigung
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Tanztherapie
- Schlafhygiene
- Hilfestellung bei sozialen und beruflichen Fragestellungen – Sozialberatung
- Bei Bedarf medikamentöse Therapie mit psychiatrischer Beratung
- Infusionstherapie auf Wunsch

