

Ansprechpartner bei medizinischen Problemen:

Schlafmedizinisches Zentrum

Possartstr. 31, 81679 München

schlaflabor@gaertnerklinik.de

Tel: (089) 998 902 89 (Mo.-Do. 9:00- 14:00 Uhr)

Ansprechpartner bei Gerätefragen, technischen Problemen und bei Bestellungen von Zubehör:

Ihre Versorgerfirma

(Name und Hotlinenummer sind auf einem Aufkleber auf Ihrem nCPAP-Gerät zu finden)



Der ambulante Kontrolltermin sollte etwa acht Wochen nach Beginn der nCPAP Therapie stattfinden.

Erste Kontrolle nach der Einstellung:

Ihre Druckeinstellungen sollten 1 x jährlich kontrolliert werden

Jährlich Kontrolle:

Normalerweise ist hierfür ein ambulantes Kontrollscreening ausreichend.

Nur in besonderen Fällen findet diese Untersuchung stationär statt.

Bitte melden Sie sich selbstständig in 1-jährigen Abständen bei uns.



HNO-KLINIK
DR. GAERTNER



Ganz Ohr
sein für den
Patienten

Therapie mit nCPAP
Was ist zu beachten?

**Behandlungseinheit für
Schlafmedizin**

Sie haben von uns ein nCPAP Gerät verordnet bekommen. Dieses Gerät unterstützt Ihre Atmung.

Der leicht erhöhte Druck verhindert, dass sich die Atemwege verlegen und es zu Atemaussetzern kommt.

Wie geht es weiter?

Es ist üblich nach ca. 8-10 Wochen eine ambulante Kontrolluntersuchung durchzuführen, denn nach mehreren Wochen regelmäßiger Anwendung ist der Therapieerfolg gut zu beurteilen.

Zudem können etwaig auftretende Probleme oder Fragen geklärt und gelöst werden.



Kontrolluntersuchung:

TERMINVEREINBARUNG

Für den Kontrolltermin, bitte etwa 2 Wochen vorher telefonisch einen Termin vereinbaren.

Tel. (089) 998 902 89

Telefonzeiten Mo- Do 9:00-14:00 Uhr

ZUM TERMIN BITTE MITBRINGEN

- Einweisungsschein (rosafarben), ausgestellt von einem Facharzt im Untersuchungs Quartal
- die SD Karte aus Ihrem nCPAP Gerät
- Gesundheitskarte (Krankenkassenkarte)

KONTROLLPOLYGRAPHIE

- Für die Kontrolluntersuchung bekommen Sie ein Polygraphiegerät mit nach Hause, und schlafen eine Nacht in Kombination mit Ihrer nCPAP Maske.
- Das Polygraphiegerät muss am nächsten Tag bis spätestens 9 Uhr zu uns zurückgebracht werden.
- Nach Auswertung der Befunde werden Sie telefonisch und/ oder per Post über die Ergebnisse informiert.

Allgemeine Fragen:

Wann sollte die Maske und der Schlauch ausgetauscht werden?

- mindestens einmal im Jahr (bitte bei Ihrer Versorgungsfirma anfragen)

Wie reinige ich mein Gerät und das Zubehör?

- Maske: täglich, unter fließendem Wasser mit pH-neutraler Seife
- Kopfband: wöchentlich, mit Feinwaschmittel in Handwäsche auswaschen
- Schlauch: täglich mit lauwarmen Wasser ausspülen
- Warmluftbefeuchter: täglicher Wasserwechsel mit keimfreien Wasser (Herstellerangaben beachten)
- Filterwechsel: je nach Verschmutzung

Es fällt Ihnen schwer sich an die Maske und die nCPAP Therapie zu gewöhnen?

- eine Möglichkeit ist dann, sich auch tagsüber, etwa beim Fernsehen oder Lesen, die Maske für 10 bis 30 Minuten aufzusetzen. Die Gewöhnung am Tage erleichtert möglicherweise die Anwendung in der Nacht. Es kann dabei auch helfen, die Maske jede Nacht etwas länger zu tragen.

Sie haben morgens einen trockenen Mund und verstärktes Durstgefühl?

- gegebenenfalls hilft ein Maskenwechsel auf eine FullFaceMaske oder die Nutzung eines Warmluftbefeuchters

