

# Ganzheitliches Behandlungskonzept

## Wir sind für Sie da!

Wir arbeiten auf der Basis des biopsychosozialen Konzeptes, da biologische, psychologische und soziale Faktoren gleichermaßen zur Entstehung von Krankheiten beitragen. Für die Diagnostik und Therapie wird HNO-ärztliche Expertise mit psychosomatisch/psychotherapeutischer Kompetenz im Sinne eines integrativen Konzeptes vereint.

Die Behandlung wird ergänzt durch Physiotherapie, Sinnes-therapien, Psychoedukation, Entspannungsübungen und ganzheitlich naturheilkundliche Verfahren.

## Psychosomatische/psychotherapeutische Kompetenz

Da körperliche Symptome wie Tinnitus oder Schwindel häufig durch psychische Störungen und Stress hervorgerufen oder verstärkt werden, ihrerseits aber wiederum Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben, ist es wichtig, psychische Faktoren in die Behandlung einzubeziehen. So können Negativspiralen unterbrochen und neue Gestaltungsspielräume für Ihre Behandlung genutzt werden.

## Sinnestherapien

Sinnestherapien wie zum Beispiel Musiktherapie, Kunsttherapie und Bewegungstherapie tragen zur bewussten Wahrnehmung von körperlichem und psychischem Befinden bei und können dabei helfen, Spannungszustände und Stress abzubauen. Damit sind sie ein wichtiger Bestandteil eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes.

## Soziale Aspekte

Die soziale Einbindung im privaten und beruflichen Umfeld hat Auswirkungen auf das körperliche und psychische Befinden. Wir unterstützen Sie dabei, sich über mögliche Störfaktoren bewusst zu werden und Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten

## Infos & Kontakt

### Kostenübernahme

Die Tagesklinik der HNO-Klinik Dr. Gaertner ist durch alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen anerkannt. Die Einweisung erfolgt über den vorbehandelnden HNO Arzt.

### Aufenthalt

Die Behandlung findet tagsüber in der Klinik statt. Sie übernachten während der Behandlung in Ihrer gewohnten Umgebung Zuhause.

### Kontakt

HNO-Klinik Dr. Gaertner Bogenhausen GmbH  
Possartstraße 29-33  
81679 München

[www.gaertnerklinik.de](http://www.gaertnerklinik.de)

[therapieplanung@gaertnerklinik.de](mailto:therapieplanung@gaertnerklinik.de)



### Telefonische Anmeldung & Info-Telefon

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 16.30 Uhr

Tel.: 089/ 99 89 02 - 162



HNO-KLINIK  
DR. GAERTNER



Ganz Ohr  
sein für den  
Menschen

Tagesklinik für  
TINNITUS  
HÖRSTÖRUNGEN  
& SCHWINDEL

# Herzlich Willkommen

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie hören auf einem oder auf beiden Ohren plötzlich weniger? Sie nehmen ein Geräusch wahr, das nur in Ihrem Kopf zu existieren scheint oder Sie leiden an akutem oder dauerhaften Schwindel?

Dann sind Sie in unserer Behandlungseinheit für Tinnitus, Hörstörungen und Sinnestherapien (BE.THS) und in der Behandlungseinheit für Schwindel-Therapie (BE.ST) genau richtig.

## Unsere Klinik

Wir erzielen seit Jahren sehr gute Erfolge für die Hör- und Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten. Besonders wichtig ist uns hier eine Biopscho-soziale Diagnostik. Das bedeutet, dass körperlich-seelische und soziale Zusammenhänge als Ursache der Hörprobleme betrachtet werden.

## Ganz Ohr sein...

Unser Behandlungskonzept ist multimodal, das heißt, dass wir eine Kombination verschiedener Therapieansätze anbieten. HNO-Heilkunde trifft auf Psychosomatik und Naturheilkunde. Das unterscheidet unsere Behandlung und macht diese hoch wirksam.



## Indikationen

Wenn Tinnitus, Hörstörungen und Schwindel zu einer deutlichen Alltagsbelastung werden, dann sind Sie bei uns richtig.

Hinweise dafür können z.B. sein:

### Tinnitus, Schwindel & Hörstörungen

- zunehmende Geräuschempfindlichkeit bzw. Ohrgeräusche
- eingeschränktes Hörvermögen
- erhebliche Schlafstörung, Konzentrations- und Leistungseinschränkung
- ausgeprägte Ängste und Sorgen
- Schwanken, insbesondere bei schnellen
- Körper- und Kopfdrehungen
- körperliches Unsicherheitsgefühl im Dunkeln und beim Autofahren
- Balanceprobleme in Bewegung oder bei schnellen Blickfolgen am PC
- Taumeligkeit bei Überkopparbeiten
- Fallneigung, erhebliche Schlafstörung,
- Konzentrations- und Leistungseinschränkung

## Unsere Therapieangebote

Unsere Therapien bestehen aus einer medizinischen Behandlung mit umfassenden Informations-, Übungs- und Behandlungsangeboten.

- Tinnitus-Therapie
  - Schwindel-Therapie
  - Akuter Hörsturz
  - Hyperakusis (Geräuschüberempfindlichkeit)
- Auch im Zusammenhang mit Covid Infektion & Impfung

## Elemente der Therapie

Neben einer ärztlichen und psychologischen Einzelversorgung umfasst unsere Behandlung mehrere Therapieeinheiten:

- Psychologisch Psychotherapeutische Diagnose und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Infusionstherapie
- HNO-ärztliche Diagnostik & Behandlung
- Stressbewältigung
- Ganzheitliche körpertherapeutische Ansätze
- Physiotherapie mit cranosacralen Aspekten
- Musiktherapie
- Schlafhygiene
- Individuelle Schwindeltherapie inkl. Vorträge
- Individuelle Übungselementen speziell auf den Schwindel abgestimmt
- Bewegungs-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
- Tägliches Gleichgewichtstraining
- Hilfestellung bei sozialen und beruflichen Fragestellungen
- Tägliche Vorträge zu Schwindel und Tinnitus-bezogenen Themen
- Kunsttherapie

