

Die interdisziplinäre Behandlung:

- Facharzt für HNO Heilkunde: Nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch und eingehender Untersuchung von Ihrem Arzt und dem Fachpersonal werden Ihnen die auf Sie abgestimmten Therapien verordnet, in dem langjährige Erfahrung mit traditionellen Heilverfahren und multimodaler Komplexbehandlung für Ihre Symptome wie Schwindel oder Ohrgeräusche zusammenfließen.

Hierzu werden Sie auch mit Experten von anderen Fachdisziplinen gesehen, um an dem multimodalen Lösungsansatz zu arbeiten. Dazu gehören zum Beispiel:

- Facharzt für Psychotherapie
- Tiefen- und Verhaltenstherapeut
- Physiotherapeut und Andere Experten

Ihr Therapie-Plan:

All diese interdisziplinär für Sie erstellten Therapien fließen in Ihrem Therapieplan zusammen.

- HNO- ärztliche Behandlung, weiterführende Diagnostik, ggf. Therapie
- Geschmacks- und Geruchstests/ Kunsttherapie / Achtsamkeit / Salutogenese
- Physiotherapeuten (Pacing, Aufklärung und Umgehen mit Long-Covid)
- Tiefen- und Verhaltenstherapie (Gesundheitstraining)

In manchen Fällen ist eine weiterführende Therapie hilfreich. Diese ist weniger intensiv aber dafür über einen längeren Zeitraum (Intervalltherapie):

Über drei Monate kommen Sie einmal die Woche zu uns und führen hier Ihre in der Tagesklinik begonnene intensivierte Therapie dann begleitend zu Ihrem Alltag weiter.

Wie bekommen Sie Ihren Therapieplan bei uns: Wir sind für Sie da. Kassen- oder Privatpatienten sind willkommen.

Infos & Kontakt

Zur Anmeldung:

Sie haben noch keine Überweisung?
Rufen Sie uns an unter **089 998920 162**
oder machen Sie direkt einen Termin bei dem MVZ Bogenhausen Dr. Gaertner in München

Oder Sie haben schon eine Überweisung zum HNO-Facharzt? Dann machen Sie einen direkten Aufnahmetermin unter der Telefonnummer **089 998920 162**

Sie haben noch Fragen? Schreiben Sie uns per **Email an therapieplanung@gaertnerklinik.de**

www.gaertnerklinik.de

therapieplanung@gaertnerklinik.de



Telefonische Anmeldung & Info-Telefon

Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr
Fr: 8.00 - 16.30

Tel.: 089/ 99 89 02 - 162



**HNO-KLINIK
DR. GAERTNER**



**Ganz Ohr
sein für den
Menschen**

Behandlungseinheit für
**unsere HNO-Patienten
nach einer Covid-19
Infektion**

Sie hatten eine Covid-19 Infektion, erholen sich nur langsam oder haben bereits ein sogenanntes LongCovid Syndrom? Und kommen zu uns in die HNO Fachklinik wegen:

- Schwindel, Ohrgeräuschen, Störungen des Geschmacks- und Geruchssinns, oder ähnlicher Symptome?
- fühlen sich dabei schwach und energielos, finden schwer in Ihren Tag?
- leiden zudem unter Kreislaufproblemen?
- Und kommen schon nach geringer Anstrengung außer Atem?
- Sie fühlen sich ängstlich, wenig belastbar, vermissen Ihre frühere Lebenslust?

Das können alles typische Folgen einer Infektion mit dem SARS-CoV-2 Erreger (Covid-19) sein. Wenn diese schon länger zurückliegt, kann bei Ihnen ein sogenanntes Long-Covid Syndrom vorliegen.



Laut der World Health Organisation (WHO) spricht man von einem Long-COVID Syndrom, wenn die Symptome 3 Monate nach Ansteckung mit dem Coronavirus fortbestehen oder in diesem Zeitraum neu aufgetreten sind. Diese Begleit- und Folgeerscheinungen einer SARS-CoV-2 Infektion sind so häufig geworden, dass man zwischenzeitlich von einer neuen "Volkskrankheit" spricht. Alleine in München, Stand Dezember 2022, sind von knapp 1,6 Millionen Einwohner über 700 000 an Covid-19 erkrankt! Hiervon, so wird geschätzt, entwickelt etwa ein Viertel das sogenannte Long-Covid Syndrom.

In der täglichen Praxis sehen wir, dass gerade Symptome wie Schwindel und Ohrgeräusche, aber auch Geschmacksstörungen häufig im direkten Anschluss an eine Covid-19 Infektion auftreten oder sich verschlechtern können.

Deshalb haben wir für Sie in der Gaertnerklinik ein spezielles Therapiekonzept entwickelt, das über die primäre Therapie von Schwindel und Ohrgeräusche hinausgeht:

Damit helfen wir Ihnen, sich vom Leben zurückzuholen, was Long-Covid Ihnen genommen hat!

Unser spezielles Behandlungskonzept für Sie nach einer SARS-CoV-2 Infektion in der Gaertnerklinik:

Bislang gibt es noch keine medikamentöse Therapie für die Begleit- und Folgeerscheinungen einer Covid-19 Infektion. Dennoch kann und muss man hier viel tun! Im Vordergrund stehen Ihre Symptome wie Schwindel und Ohrgeräusche, aber auch Störungen des Geschmacks- und Geruchssinns, die nach der Infektion aufgetreten oder stärker geworden sind.

Hier bietet Ihnen die Gaertnerklinik ein seit über 20 Jahren entwickeltes integratives multimodales Konzept der Sinnestherapie an, mit dem wir gemeinsam diese komplexen Störungen im HNO-Bereich angehen und rasch eine Besserung herbeiführen. Gemeinsam mit unseren Fachärzten für HNO-Heilkunde, Psychotherapie und Psychosomatik und anderen auf Ihr Krankheitsbild spezialisieren Fachdisziplinen erstellen wir für Sie ein individuelles interdisziplinäres Therapiekonzept. Aber Sie leiden nach Ihrer SARS-CoV-2 - Infektion auch an Kraftlosigkeit und Antriebsarmut, haben schon bei geringer Belastung Atemnot und spüren nicht mehr Ihre alte Lebenslust? Unser individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes, psychosomatisch und psychotherapeutisches Therapiekonzept bringt Sie auf den richtigen Weg, Ihr Leben wieder zu leben!

